

## **25 FAÇONS DE SERVIR NOS COMMUNAUTÉS EN TOUTE SÉCURITÉ PENDANT LA PANDÉMIE**

1. Faites un repas gratuit pour les personnes âgées et déposez-le chez elles.
2. Ramassez les commandes d'épicerie/de pharmacie.
3. Faire des couvertures pour les malades souffrant du cancer
4. Fabrication de masques pour les écoliers (le club paie le matériel).
5. Tricotage de mitaines/bonnets pour les écoliers (le club paie le matériel).
6. Faire des lectures de livres sur Zoom pour les enfants de la région
7. Nettoyage des abords de route lors de nos promenades.
8. Donner des tablettes aux maisons de soins de longue durée pour que les résidents puissent rester connectés virtuellement avec leurs proches.
9. Écrire des lettres aux résidents des maisons de soins de longue durée.
10. Envoyez des cartes de remerciements aux travailleurs de première ligne (personnel hospitalier, personnel des maisons de soins infirmiers, ambulanciers, pompiers et employés d'épicerie). Un caissier aimerait probablement recevoir une carte de remerciements en reconnaissance de son travail.
11. Écrivez des lettres aux personnes âgées que vous connaissez et qui sont malentendantes.
12. Appelez les personnes de votre communauté que vous n'avez pas vues depuis longtemps et qui vivent seules. Entendre une voix familière peut leur apporter un grand réconfort.
13. Envoyez des cartes de remerciements au personnel de l'école qui subit probablement beaucoup de stress en ce moment.
14. Créez un livre de recettes ou simplement quelques recettes mensuelles faciles et peu coûteuses pour votre banque alimentaire locale. Donnez des ingrédients inhabituels que les gens n'ont peut-être pas sous la main, comme de l'ail, du gingembre ou un paquet de soupe à l'oignon Lipton, afin qu'ils puissent préparer les "recettes du mois".
15. Aidez à organiser un jardin communautaire ou scolaire. Si votre communauté en a déjà un, faites-y pousser, à l'intérieur, des plantes à la fin de l'hiver ou au début du printemps, que les gens (clients de la banque alimentaire ou autres) pourront transplanter au printemps prochain.

16. Contactez votre municipalité pour savoir si vous pouvez installer des jardinières portant le logo des Lions. Remplissez-les ensuite de plants de légumes. (Le club prend en charge les matériaux afin que les Lions puissent travailler sur le projet pendant l'hiver).
17. Achetez un abonnement à une revue sur le diabète pour votre bibliothèque locale.
18. Parrainer une journée de nettoyage de la plage locale.
19. Préparez des repas pour des familles locales dont les enfants subissent un traitement contre le cancer et déposez-les devant leur porte.
20. Fabrication de foulards pour les unités de lutte contre le cancer.
21. Une fois de plus, soutien à notre banque alimentaire locale avec des mets préparés supplémentaires (nourriture en plus de ce que les gens reçoivent normalement).
22. Organiser et promouvoir une journée de reconnaissance des travailleurs de première ligne à une certaine heure de la journée en faisant du bruit à l'extérieur de nos maisons ainsi que d'autres personnes dans nos communautés. Avec le retour de périodes plus froides et le déconfinement, on peut s'attendre à une recrudescence de la maladie. En tant que Lions, nous pourrions prendre quelques semaines pour promouvoir cette soirée de remerciements afin de faire savoir aux personnes dont le lieu de travail pourrait devenir plus dangereux qu'elles sont toujours au centre de nos préoccupations. La bataille n'est pas terminée, disons aux travailleurs de la santé que nous les apprécions toujours.
23. Organisez un cours d'exercice virtuel amusant pour la communauté, peut-être en ciblant les personnes âgées. Achetez une caméra pour que la session d'une heure ou d'une demi-heure puisse être enregistrée puis transmise ou mise sur YouTube. Un événement hybride peut également être organisé.
24. Donnée, manière virtuelle, du mentorat aux étudiants qui en ont besoin.
25. Aider les voisins à faire du jardinage, de la peinture ou du déneigement.